

Was ist klartext!

**Sorgentelefon
0800 5892125**

klartext! ist ein Gesprächs- und Beratungsangebot für Dich, für Jugendliche jeden Alters.

Wie der Name schon sagt, möchten wir offen und ehrlich mit Dir über das sprechen, was Dich beschäftigt. klartext! bietet Dir die Chance, in schwierigen Lebenslagen, die durch Tod und Trauer geprägt sind, Hilfe und Unterstützung zu bekommen.

**Die klartext! Sorgenhotline ist jeweils Montag, Mittwoch und Donnerstag von 17:00 Uhr – 20:00 Uhr besetzt.
(*Gilt nicht an gesetzlichen Feiertagen)*

Und hier noch mal im klartext!

*www.klartext-trauer.de
kontakt@klartext-trauer.de
Sorgentelefon 0800 5892125
Dieses Angebot finanziert sich ausschließlich durch Spendengelder.*

*Kinder- Jugendhospiz Balthasar
Stichwort: klartext
Konto Nr. 5454
Sparkasse Olpe
BLZ 462 500 49*

*Ein Angebot vom
Balthasar Kinder- und Jugendhospiz
Maria-Theresia-Str. 30a
57462 Olpe
Tel. 02761 9265-40
www.kinderhospiz-balthasar.de*

Stand: 12/2011 · © Kinder- u. Jugendhospiz Balthasar 2010 · Foto: Volker Schneider

Balthasar
 **Kinderhospiz**
 **Jugendhospiz**

Eine Einrichtung der Gemeinnützigen Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH

**Chatroom und Sorgentelefon
für Jugendliche
und junge Erwachsene
zum Thema
Sterben, Tod und Trauer**



klartext!

Du hast die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen (und wenn Du möchtest auch anonym) zu anderen Jugendlichen, die sich in ähnlichen Situationen befinden, Kontakt aufzunehmen und Dich mit ihnen auszutauschen.

Wenn ein lieber Mensch stirbt, ist es sehr schwer, mit diesem Verlust umzugehen. Manche Menschen ziehen sich zurück, andere brauchen viel Unterstützung bei der Bewältigung von Trauer, wieder andere versuchen, ihre Trauer einfach zu überspielen.

Jeder Mensch trauert anders. Es gibt kein festes Schema, nach dem Menschen trauern, aber klar ist, dass bei einem Verlust jeder in irgendeiner Weise trauert.

Wenn Dich das Thema Tod und Trauer einfach nur interessiert, kannst Du Dich gerne auf unserer Homepage umschauen, informieren oder dem Team von klartext! Fragen stellen.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, mit klartext! in Kontakt zu kommen:

Unter www.klartext-trauer.de findest du verschiedene Angebote wie...

» **Chatroom:**

Im Chatroom kannst Du mit anderen Jugendlichen zum Thema Tod und Trauer chatten und Dich austauschen.

Der Chatroom ist Montag, Mittwoch und Donnerstag (außer an Feiertagen) von 18:00 Uhr – 20:00 Uhr für Dich geöffnet.

» **Forum:**

Im Forum kannst Du jederzeit Deine eigenen Beiträge, Meinungen, Kommentare oder Erfahrungen zum Thema Tod und Trauer posten.

» **Einzelberatung:**

Über die E-Mailadresse kontakt@klartext-trauer.de hast Du die Möglichkeit, uns, dem klartext! - Team, Fragen zum Thema Sterben, Tod und Trauer zu stellen. Mehr erfährst Du unter: www.klartext-trauer.de Schau doch einfach mal rein - wir freuen uns auf Deinen Besuch!

*Rufnummer: 0800 5892125
Es fällt Dir, wie vielen anderen Jugendlichen, schwer über Deine Trauer und Sorgen zu sprechen?*

Dann ist das klartext! Sorgentelefon für Dich erreichbar:

Montag, Mittwoch und Donnerstag (außer an Feiertagen) von 17:00 Uhr – 20:00 Uhr

Du kannst uns in schweren Situationen, die durch Tod und Trauer geprägt sind, anrufen, um Dir Hilfe zu holen, konkrete Fragen zu stellen oder einfach mal mit jemandem über Deine Trauer und Gefühle zu sprechen.

Alle Anrufe sind natürlich anonym und kostenlos.

Das Sorgentelefon ist aus ganz Deutschland für Dich erreichbar. Egal, ob Du von Deinem Handy oder vom Festnetz anrufst - Dein Anruf ist kostenlos, ganz egal wie lange Du mit uns sprichst.

Das Team von klartext! hat immer ein offenes Ohr für Dich.

Das Team besteht aus erfahrenen Sozialpädagogen, Kinderkrankenschwestern und Krankenschwestern.